

以运动，致青春

金秋佳节，众鸟争雄。在碧云天，黄叶地，秋色连波的日子里，福建江夏学院第十二届校运会于2021年11月11日缓缓拉开序幕。在这里，我们将触碰到跳跃的青春音符，感受到燃烧的活力，体会到四射的光芒。让我们怀着激动的心，随着同学们矫健的步伐和热情的呐喊声一起欣赏运动会上的青春魅力！

跨越障碍 超越自我

艳阳高照，秋风飒爽。在11日上午，随着百米栏比赛的将近，篮球场上运动员们在检录之际，热身准备，调整状态，欲将最好的自己展现在赛场上。与此同时，我们采访了一名来自外国语学院18级商务英语1班的吴泽宏同学，正所谓“宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井”。据其所言，在赛前训练中，他通过请教教练来学习基础技术，并通过与其他学院的同学一起训练的方式来不断提升自己，同时他也将希望拼尽全力，在大四最后一年不留遗憾。正如他所说，在比赛中，他拼搏向前，越过一个个障碍，如划空的流星，像脱缰的野马，似离弦的利箭，在烈日下，在赛场上，绽放着属于自己青春的光芒。纵然有伤，仍然坚持信仰，奔赴赛场。吴泽宏同学用自己的一言一行诠释着拼搏不弃的跨栏精神。那90厘米的栏杆，怎么能拦住运动员们前进的道路；那百米的距离，岂能阻挡运动员们奔向理想的彼岸。拼搏向前，无悔青春！

一弧飞鸿 点亮梦想

时光匆匆，流水飞逝。转眼间，来到了11日下午，目光落在跳远处。在加油呐喊声中，你我争锋的三级跳远比赛正式开始。只见来自外国语学院21级法语2班的高心瑶同学迈着矫健的步伐，一步、两步……在红线之前，奋力一跃，瞬间空中划过一道美丽的弧线，旋即落在了沙地上。在赛前，据高心瑶同学所述，对于此次的比赛，她既紧张又激动，但在周围同学的助威呐喊下，她斗志昂扬，以最佳的状态参加此

次比赛。第一次参加比赛，尽管未能获奖，但也收获了许多，在赛后，高心瑶同学表示下次会继续参加比赛，在下次赛前训练阶段会把练习的时间提早一些，以做好更充分的准备，并多了解注意事项和掌握比赛技巧，争取下次取得更好的成绩。在比赛中，不论输赢，重在参与，人生就如一场赛事，只要永不言弃，持之以恒，终有鱼跃龙门之日，在此，也祝高心瑶同学在下次比赛中突破自我，勇创佳绩！

奋力一掷 挥洒青春

赛程过半，精彩不断。我们来到了铅球场上，12日上午，女子铅球比赛准时举行。那铅球虽然重达4公斤，但在铅球运动员的手中，却挥出一道道彩虹般的弧线。铅球是综合速度、节奏、姿势的运动项目，是对爆发力和协调性的综合考察。在采访中，我们了解到，外国语学院21级商务英语2班杨新宇同学表示“虽然之前没有参加过铅球比赛，但还是想来挑战一下自己。”因此，在比赛前，通过教练的专业指导，她不仅学习到了扔铅球的技巧，还知晓了比赛的规则，并刻苦训练，找到适合自己的训练方式，掌握动作技术要领。每一次的投掷，都是激情的展现；每一次的落地，都是努力的结果。虽然在这次铅球比赛中并没有取得很好的成绩，但杨新宇同学表示通过这次运动会收获了很多，不仅结交到许多志同道合的好友，也意识到自己在铅球项目上还有许多不足，会继续努力提高自己，争取在明年运动会上，身影依旧。

运动会不仅展现了学生的青春风采，还考验了他们的体能与心理。它锻炼的是体力，激活的是生命，弘扬的是个性和青春活力，收获的是笑脸和精神风貌。所有选手在本届运动会上赛出成绩，赛出风格，发扬了友谊第一比赛第二的精神，在比赛中寻觅了更多光彩与梦想，在比赛中创造了更多的美好与辉煌。第十二届校运会圆满落幕了，让我们一起期待明年校运会，永远青春，永远为运动呐喊！

(本报实习记者 陈晨 陈仙美 陈文玲)

驰骋赛场，踵事增华



男子百米大战 (陈佳佳/摄)

月牙湖畔，丹桂飘香，田径场上，角逐激烈。身体前倾，已是锐不可挡；精神抖擞，准备青春飞扬。

开场项目女子跨栏早早地吹响了集结号，女子跨栏选手们做好了检录准备，在起点处跃跃欲试。清脆的枪声响彻云霄，起跑、加速、超越、冲刺，正所谓“巾帼不让须眉”，十个栏架，展现速度与力量的较量；摆动腿，保持较高的身体重心位置后，起跨攻栏，腾空过栏，紧接着，在高频率和高节奏的栏间跑加持下，迅速迎对下一个栏架的考验。清晨的寒意没有阻挡运动员们的激情和斗志。速度与活力，都给我们留下了深刻印象。我们为她们呐喊，为她们助威，为她们欢呼，为她们自豪。

辛勤的汗水铸成了坚定的信念，高涨的加油声化成了前进的动力，起跑、一圈、两圈、三圈、冲刺，来自设计与创意学院21级文化产业管理2班的杨珊在赛场上驰骋，全身心的投入与心无旁骛的坚持，赢得了掌声，赢得了鲜花与欢呼。杨珊说，这是她第五次参与校运会，学校特别邀请了经验丰富的教练，每天晚上都会进行训练与讲解。尽管因为个人身体的原因导致比赛结果不甚理想，但比赛过程中的声声呐喊，后勤们的照顾与帮助，都让她倍感温暖。

赛场上身姿矫健的运动健儿们整装待发，只见他们有的如离弦之箭一般冲刺而出；有的收腹挺胸如流星一般纵身跳进沙坑；有的奋力一跃如展翅飞翔的海燕一般滑过横杆……赛场外林林总总、各具特色的学院大本营是运动员

们休息的温暖港湾。熙熙攘攘的人群、加油喝彩的各院学子为江夏运动会增添了不一样的色彩。

随着裁判员手中旗帜摆动，工商管理学院19级人力资源管理1班的周晓辉深吸一口气，摆动一下脚腕，他开始加速，刹那间，周围的空气都凝结了起来，他如箭一般冲向跳高杆，应势而飞。当他落地的那一刹，全场都沸腾了。“光荣在于平淡，艰巨在于漫长。运动会的准备对每个运动员来说都是一个漫长的过程。”周晓辉如是说。对于赛前的准备，生理上，他进行了刻苦科学的训练，规律自己的作息，在临近运动会的这段日子也全勤参加了学院组织的训练项目，在身体素质和运动技术上有了很大的突破；心理上，他对自己进行良好的疏导，不断给自己建立自信拼搏、不怕吃苦的体育精神。今年的校运会从赛程的安排到气氛的营造再到场地的布置、运动安全的兜底都给运动员带来了全方位的保障和关怀，他能感受到学校正在用实际行动践行着“体育强国”的美好愿景。

接力比赛作为运动会中最能体现团队协作精神的项目自然备受瞩目。跃动的心脏，聚焦的目光，默契的配合，紧握的木棒。在此起彼伏的助威鼓声中，冰冷的接力棒在运动员的手心里暖热，被运动员的激情点燃。这小小的木棒，传递人与人之间的团结和友爱，接续你我的希望和力量。冲刺超越，为班级争光，为学院争光。

(本报实习记者 黄楚越 叶婷婷 潘莉莉)



男子跨栏 (戴靖杰/摄)

我付出，我骄傲，我是赛会志愿者

第12届校运会于2021年11月12日圆满落幕。运动会的无数个精彩瞬间，向我们展现了朝气蓬勃、永不言败的体育精神。然而，却有这样一群人，他们无缘享受鲜花和掌声的荣耀，却最能体味出其沉甸甸的价值。他们，就是校运会的后勤人员。

志之所向，愿为相与

送水、递毛巾，志愿者们时刻眼观四路，耳听八方，没有丝毫的松懈，只有对运动员无微不至的照顾。后勤工作并不都是一帆风顺的，在这过程中亦有风浪，比如突然发生的赛事变化和运动员的失联问题等。在校运会中，我们从公共事务学院19级社会工作2班吴嘉丽同学那里了解了更多后勤工作详情。为了及时应对各种情况，推进赛事有序进行，他们通常会通过后勤人员通过各种渠道提前联系运动员，预留时间。他们需将赛程赛事了然于心，以便在突发情况时及时开展应对工作。谈及为何驻守后勤，吴嘉丽同学说：“一方面因为我大一也曾作为运动员参与校运会，受到后勤人员的帮助，所以现在也想帮助他们；另一方面是认为作为后勤人员以另一种方式参与运动会也是一种收获。”

志愿者们的工作，为校运会的有序进行奠定了坚实基础。他们的努力付出，为运动员们参与赛事提供了切实保障。他们是运动员们身后最有力的后盾，是运动员们的“定心丸”。他们无缘鲜花、奖杯，也没有人知道他们的名字，但是他们仍然坚守自己的岗位，做好自己的本职工作，志愿者们用自己的行动诠释了何谓“伟大出自平凡，平凡造就伟大”。



大本营后勤 (宗梦园/摄)

志之所趋，愿为传承

绕道旌旗蔽日、鼓声如雷的助威现场，主席台旁的红十字医疗点便冷清了许多，没有加油棒，没有奖牌，唯有整齐的药箱和严阵以待的志愿者。在接受我们的采访前，国际教育学院20级金融1班的吕琰杰同学甚至仍在整理桌面：“志愿者们需要提前准备好热水，为运动员们提供舒适的休息环境，这也是我们的本职工作。”当被问及作为校红会后勤志愿者，最需要的品质是什么时，她坚定地回答：“要有责任心，有奉献精神，还要能吃苦耐劳，把一切做到最好。”与此同时，在操场另一端的红十字红标下，作为校红会干部的经济贸易学院20级经济学2班的朱连第同学，对刚加入的新生志愿者们许下这样的期许：“希望干事们可以更加了解志愿者们是怎样的存在，能够传承校红会精神，服务好学校和同学。”

岂曰籍籍无名？志愿红标，光辉永存。这群看似最平凡的校红会志愿者的伟大之处，正如标语所言：“努力举绩冲前列，凌云方寸大会暖。”从始至终，他们都驻守在这片离赛场最近的一方寸之地，为运动员保驾护航，自己的汗水于悄然间也竟凝成了鲜花。

《三国志》中有言：“冀以尘雾之微增益山海，萤火之光可增辉日月。”后勤人员用他们的实际行动和辛勤汗水证明，萤火之光亦可增辉日月，涓滴之水亦可汇聚汪洋。而我们也应向“萤火”学习，传承奉献精神，砥砺前行，星星之火虽微弱，汇聚之时亦燎原！

(本报实习记者 刘梦园 林晨茜 黄小丽)

开幕式：奏响活力之章

深秋的早晨，寒风有些刺骨，但温暖的阳光驱散了这股寒意。伴着明媚的阳光，国旗护卫队出现在我们眼前，紧随其后的是会徽、会标护卫队。自信的笑容挂在他们脸上，整齐的步伐踏在他们脚下，激昂之情荡漾在他们心中。他们展现出福建江夏学院的独特魅力。鲜艳的国旗在护旗手的护卫下缓缓入场，微风拂过，旗面飘扬，那五颗星星在红色海洋里的星星此刻显得熠熠生辉。而后向我们走来的是体育测试优秀学生方阵，他们是体育精神的充分体现，是“五有”少年的最好诠释。

紧接着，十二个二级学院的方阵在众人期待的目光下入场。他们神采奕奕地向主席台走来。各学院的表演各有风采，台上嘉宾连声叫好；阵阵喊声直冲云霄，学子们的身姿展现出青春的活力。而他们的口号也各具特色：“法学精英，敢闯敢拼，全力以赴，再创辉煌”展现出法学院学子的严谨与拼搏；“党建引领，多彩金融，青春似火，气势如虹”迸发出金融学院金融人青春的火焰；“青春似火，超越自我，激情澎湃，设创不败”透露着设计与创意学院学子的激情与斗志。

随后进行的是庄严的升旗仪式。国歌奏响，师生们笔直而立，神情严肃地注视着那鲜红的国旗缓缓升起。国旗在蔚蓝的天空中飘扬，升腾起师生们的激情。国旗升起，副校长程灵教授进行运动会开幕式致辞。她着重强调了体育对学生及中华民族的重要性，展示了近年来福建江夏学院取得的体育优秀成果与体育教学改革成效，并倡导大家积极锻炼，以强健的体魄参与今后的建设



古风表演 (陈雨琪/摄)

事业。在运动员代表与裁判员代表宣誓后，迎来了本次开幕式的一大亮点——团体操表演。参演人员身着水墨白衫，手中扇子合拢握起，似笔走游



方阵表演 (戴靖杰/摄)

龙。伴随着节奏的变换，他们也不断变换着队形：灵动的扇子舞、整齐划一的伞舞、“2021”为祖国百年献礼”的图案展现出他们无穷的创意与青春的活力，而太极阵更是彰显了天地万物的共同规律。随着欢快的鼓点声响起，紧随其后出场的校健美操协会的队员们一拥而上，他们挥舞着紫色的花球，脸上洋溢着自信的微笑。他们动作一致，步伐协调，在欢快的音乐声中尽情舞动，尽显风采。而他们身后的队员们高难度的抛球动作，更是将现场的气氛推至高潮，留下阵阵惊叹。

台上一分钟，台下十年功。开幕式的精彩纷呈，是因为学子们的刻苦排练，是领导老师们的亲切指导，更是工作人员的精心准备。了解到，许多人都对本次开幕式赞不绝口，更热情地表达了对运动员的祝福，这一幕，将长久地留在许多人的记忆之中！

(本报实习记者 吕苗 林奕琳)

赛场上“法官”如是说

一场看似简单的运动会，实则涉及了许多复杂的问题，比如赛事的组织与管理、后勤人员的赛前训练、观众的观赛安排，以及为期一个月的赛前训练。裁判员是整场运动会的重要组成部分。海峽财经学院国贸学院19级国际经济与贸易1班的陈启轩同学表示：“作为跳高项目的裁判，我们的主要工作为放置跳高架和横杆、准确地升降横杆、协助丈量高度、观察运动员是否犯规等。”这些工作带给了裁判员们别样的感受。经济与贸易学院20级经济学2班李泉民同学如是说：“第一次担任裁判，比起去年作为观众，今年的视角转换，使我更能体会到运动会的来之不易——准备工作的艰辛。比赛时紧张的观察、赛后设备的整理等等。我认为这些是作为观众无法体会到的心情，对此我收益颇多！”当然，有时候裁判也可能受到外界的质疑，当谈论到这

个问题，外国语学院21级法语1班的郑雪同学表示：“若有运动员对比赛结果提出异议，我们会及时找其他裁判以及老师来解决问题。”由此可见，正是裁判员赛前充分的准备工作及赛中秉持“公平、公正、公开”这一原则的遵守，才确保了比赛的顺利进行。

裁判员是运动场上正义的化身，是比赛中公正的使者。在这龙腾虎跃的赛场上，或许很少有人会关注到他们，但此次运动会的圆满结束离不开裁判员的默默付出。炎炎烈日下，是他们用精密的仪器和充足的耐心记录着运动会的辉煌，正因为有了他们，运动会才能如此有条不紊地进行，他们是规则的坚守者，是胜利的守望者。在此，让我们把最真挚的感谢献给每一位大公无私的裁判员：你们辛苦了！

(本报实习记者 游淑洁 董雅雯 林欣瑶)



裁判 (陈佳佳/摄)

骄阳正好，风过林梢。绿茵场上有这样一群人，他们身着黑衣，头戴刻有S字母的米色帽子。他们，就是本次运动会的学生裁判！本次运动会的学生裁判工作主要分为颁奖、发令、跳高和检录。裁判选拔以同学们自愿报名为主，选拔通过后，裁判员们需要接受培训，为比赛做准备。

全面参与、全情投入



教职工100米 (翁岳鹏/摄)

看着全体学生及老师都全身心投入，金融学院的邱玉斌老师表示，这届的学生和往届的学生一样饱含热情，运动健儿奋力奔跑，后勤人员工作细心，服务到位。邱老师同时表达了期待同学们打破记录，突破自己的强烈希望。此次运动会学工处的罗志锋老师也发表了自己的看法，同学们在操场上你追我赶的朝气令他十分羡慕。罗老师说，志愿者们对运动会的顺

利举行起到了重要作用，负责筹办的学生团体都积极配合，大家心往一处想，力往一处使，每当有问题或有任务时，总会有人自愿站出来承担，大部分人都具有高度的责任感，具备担当精神。

随着赛程的推进，各学院的加油氛围也逐渐热烈起来。我们有幸采访到了经济贸易学院的郑其文老师。郑其文老师是历年的参赛者，从来我校工作至今都一直积极参加校运会，此次运动会他报名了跳高、跳远和4×100三个项目。当我们向他询问九年来一直坚持参赛的原因时，郑老师表示，他平时就非常喜欢运动，运动可以给予他动力，在生活中，难免会因为一些事情失去干劲，但是每次参加完运动会后，他都会充满动力，重整旗鼓，再出发。同时，郑其文老师认为，参加运动会可以保持一种年轻的面貌与昂扬的斗志。

一年一度的运动会展现了我校老师阳光、健康、向上的精神风貌，同时也丰富了教职工的文体生活，提高了教职工身体素质，推进全民健康运动的深入开展！

(本报实习记者 刘依琳 郑世杰 施凉凉)

大本营：家的感觉

洋溢着喜悦，充满着热情的老师和同学们，都为此次运动会做好了准备。后勤工作也是运动会成功举行的重要组成部分，每个学院的后勤大本营早已建立在操场外边，各具特色的帐篷彰显了后勤人员的每一份用心，穿梭在赛场当中的不仅仅是运动员们，更有不辞辛苦的后勤人员。

炎热的阳光愈加耀眼，后勤工作也在如火如荼地进行。各个学院大本营中的医药用品以及饮用水等都在后勤人员的调动下陈列在桌上，以满足运动员们各方面的需求。后勤人员在工作中也不忘为运动员们加油助威，同时还为啦啦队提供加油棒、沙锤以及手掌拍甚至些许润喉糖，以便他们为运动员们更好地加油。这些举动不仅让运动员们更加拼搏努力，也让每个人感受到了温暖。或许是因为人员不足且未能及时调整到位，或许是因为来回奔波不得止歇，又或许是因为长

“所有事情都要有人做，台前幕后都有不同的意义。”工程学院21级工程造价一班的卞诗佳同学如是说：“虽然有时候会很忙很累，但比起运动员的辛苦，我们做的事也不算什么。后勤工作是我们的本职工作，我们后勤人员就像一颗颗螺丝钉，渺小但高效地为校运会连轴转动。与此同时，我们愿意投入进来，也是因为我们认为后勤工作是有意义的，赛场上运动员们挥洒汗水是对运动会完美的诠释，赛场上我们四处奔忙是对运动员坚实的保障。作为后勤，看到运动会如此盛大精彩，对自己的付出难免有一份小骄傲。通过工作中的观察，我对运动会有了更深入的理解，它并不只是把全校的运动健儿聚集起来比赛后进行简单的名次罗列，更重要的是用这样有感染力的盛会将会将健身的观念渗透到大家的生活中，并弘扬敢于拼搏、锐意进取的精神。”

(本报实习记者 郑智贤 何为 林权)